

Bildungsurlaub auf Juist vom 04.–08.10.2027

Hotel Friesenhof*** (5 Tage Mo–Fr, Anreise So)

Female Leadership – authentisch führen. Selbstführung. Resilienz. Wirksamkeit.



Sonja Boxberger

- Zertif. Trainerin für MBSR, Mindful Parenting, Self Compassion, Achtsamkeit für Kinder, Lachyoga
- Systemische Coachin
- Dipl. Sozialpädagogin
- Veranstaltungskaufrau



Liza Hilbrich

- Präventionsfachkraft
- Betriebliche Gesundheitsmanagerin
- Ausbilderin von Pflegefachkräften
- Psychologin (Bachelor of Science)
- Supervisorin i.A. (Master of Science)
- Gesundheits- und Krankenpflegerin

Seminarbeschreibung

Dieser Bildungsurlaub auf Juist richtet sich an alle Frauen, die ihre Selbstführung stärken, ihre persönliche Wirksamkeit entfalten und ihre Führungsqualitäten bewusst weiterentwickeln möchten. In einer zunehmend komplexen Arbeitswelt bewegen sich Frauen häufig zusätzlich zwischen vielfältigen Rollen, gesellschaftlichen Zuschreibungen und hohen Erwartungen. Gleichzeitig gewinnen Selbstführung, Resilienz und ein authentischer Führungsstil, der Klarheit mit Menschlichkeit verbindet, als grundlegende Zukunftskompetenzen zunehmend an Bedeutung.



In einer inspirierenden Lernatmosphäre erleben Sie:

- Achtsamkeit, psychologische & systemischer Ansätze – praxisnah & erfahrungsorientiert
- Embodiment, Humor & Perspektivwechsel als Ressourcen für wirksames Handeln
- Reflexion der eigenen Stärken und Führungsidentität
- Austausch und Vernetzung mit anderen Frauen
- Zeit für Natur, Erholung & nachhaltigen Transfer in den Alltag



Die besondere Atmosphäre der Insel Juist schafft Raum für persönliche Entwicklung, neue Klarheit und frische Impulse – für mehr Selbstvertrauen, Präsenz und Wirksamkeit im Berufsalltag. So verbindet dieser Bildungsurlaub fachliche Weiterbildung mit persönlicher Entwicklung und stärkt Frauen darin, Führung bewusst, menschlich und wirksam zu gestalten.

Wir freuen uns auf Sie! Ihr Salute-Team

***Hinweis zu den gesellschaftsrelevanten Aspekten für die Anerkennung in den Bundesländern:** Förderung von Führungskompetenz, Resilienz und Selbstführung als Beitrag zu Geschlechtergerechtigkeit, Chancengleichheit und einer zukunftsfähigen Arbeits- und Führungskultur.